

# Wir brauchen Ihre Unterstützung!

## So können Sie mitwirken:

- ▶ Werden Sie **ehrenamtlich** Teil unseres Teams
  - ▶ [ehrenamt@skfm-monheim.de](mailto:ehrenamt@skfm-monheim.de)
- ▶ Zeigen Sie Ihr **Interesse** und teilen Sie uns Ihre Fragen und Wünsche mit
- ▶ Unterstützen Sie uns mit **Sachspenden** für unseren Laden und das Möbellager
  - ▶ Spendenannahme  
Rathausplatz 3  
40789 Monheim am Rhein  
02173-956952
  - ▶ Möbellager  
Hasenstraße 1  
40789 Monheim am Rhein  
02173-956952  
(Möbel nur nach vorheriger Ansicht)
- ▶ Unterstützen Sie uns durch **Spenden**
  - ▶ Spendenkonto  
SKFM Monheim am Rhein e.V.  
DE63 3005 0110 0087 0035 21  
DUSSEDDXXX  
Stadtsparkasse Düsseldorf

## Kontakt:

**SKFM Monheim am Rhein e.V.**

### Jungen- und Männerberatung

Ernst-Reuter-Platz 2

40789 Monheim am Rhein

Telefon 01525 79569 -79, -80

02173 9569 -80

[maennerberatung@skfm-monheim.de](mailto:maennerberatung@skfm-monheim.de)

[www.skfm-monheim.de](http://www.skfm-monheim.de)

So finden Sie uns noch leichter:



## Ihre Notizen

A large, rounded rectangular area containing ten horizontal dotted lines, intended for visitors to write their notes or feedback.

SKFM  
Monheim am  
Rhein e.V.



# Jungen- und Männerberatung



**SKFM**

## Die Beratung

In unserer täglichen Arbeit mit Frauen und Männern, Mädchen und Jungen, begegnen wir immer wieder der Notwendigkeit, auch jungen- und mÄnnerspezifisch zu beraten.

Zielsetzung der Beratung ist u.a. die Entwicklung von alternativen Handlungsstrategien in Krisensituationen und die F6rderung von Geschlechtergerechtigkeit.

### Schwerpunkte der Beratung

- Probleme in Beziehung und Partnerschaft
- Probleme im familiÄren Umfeld
- Berufliche Schwierigkeiten
- Depression und Burn-Out
- Krankheit und Gesundheitsf6rsorge
- Lebens-, Sinnkrisen und Krisenverhalten
- SexualitÄt
- Eigene Opfererfahrungen
- Umgang mit Gewalt

**Wir bieten Begleitung, Einzel- und GruppengesprÄche.**

## Unsere Angebote

### Einzelberatung f6r Jungen und MÄnner ab 14 Jahren

Wir sichern Ihnen einen zeitnahen Termin f6r ein ErstgesprÄch zu. Danach entscheiden Sie f6r sich und wir f6r uns, ob und wann mehrer BeratungsgesprÄche stattfinden. ErstgesprÄche k6nnen auch telefonisch oder online gef6hrt werden.

### Gruppen und Projekte

Neben der Einzelberatung bieten wir auch Begleitung in Jungen- und MÄnnergruppen an:

Gruppenprojekte an Grundschulen/ weiterf6hrenden Schulen u.a. mit den Schwerpunkten

- SexualpÄdagogik
- ErlebnispÄdagogik
- Sozial- und Konflikttraining
- Selbsterfahrung/ -behauptung

Gerne in direkter Kooperation mit Schulen und anderen JugendtrÄgern.



In Zusammenarbeit mit

