

Wir brauchen Ihre Unterstützung!

So können Sie mitwirken:

- ▶ Werden Sie **ehrenamtlich** Teil unseres Teams
 - ▶ ehrenamt@skfm-monheim.de
- ▶ Zeigen Sie Ihr **Interesse** und teilen Sie uns Ihre Fragen und Wünsche mit
- ▶ Unterstützen Sie uns mit **Sachspenden** für unseren Laden und das Möbellager
 - ▶ Spendenannahme
Rathausplatz 3
40789 Monheim am Rhein
02173-956952
 - ▶ Möbellager
Hasenstraße 1
40789 Monheim am Rhein
02173-956952
(Möbel nur nach vorheriger Ansicht)
- ▶ Unterstützen Sie uns durch **Spenden**
 - ▶ Spendenkonto
SKFM Monheim am Rhein e.V.
DE63 3005 0110 0087 0035 21
DUSSEDDXXX
Stadtsparkasse Düsseldorf

Kontakt:

SKFM Monheim am Rhein e.V.

Jungen- und Männerberatung

Ernst-Reuter-Platz 2

40789 Monheim am Rhein

Telefon 01525 79569 -79, -80

02173 9569 -80

maennerberatung@skfm-monheim.de

www.skfm-monheim.de

So finden Sie uns noch leichter:



Ihre Notizen

A large, rounded rectangular area containing ten horizontal dotted lines, intended for users to write their notes or comments.

SKFM
Monheim am
Rhein e.V.



Jungen- und Männerberatung



SKFM

Die Beratung

In unserer täglichen Arbeit mit Frauen und Männern, Mädchen und Jungen, begegnen wir immer wieder der Notwendigkeit, auch jungen- und männerspezifisch zu beraten.

Zielsetzung der Beratung ist u.a. die Entwicklung von alternativen Handlungsstrategien in Krisensituationen und die Förderung von Geschlechtergerechtigkeit.

Schwerpunkte der Beratung

- ▶ Probleme in Beziehung und Partnerschaft
- ▶ Probleme im familiären Umfeld
- ▶ Berufliche Schwierigkeiten
- ▶ Depression und Burn-Out
- ▶ Krankheit und Gesundheitsfürsorge
- ▶ Lebens-, Sinnkrisen und Krisenverhalten
- ▶ Sexualität
- ▶ Eigene Opfererfahrungen
- ▶ Umgang mit Gewalt

Wir bieten Begleitung, Einzel- und Gruppengespräche.

Unsere Angebote

Einzelberatung für Jungen und Männer ab 14 Jahren

Wir sichern Ihnen einen zeitnahen Termin für ein Erstgespräch zu. Danach entscheiden Sie für sich und wir für uns, ob und wann mehrer Beratungsgespräche stattfinden. Erstgespräche können auch telefonisch oder online geführt werden.

Gruppen und Projekte

Neben der Einzelberatung bieten wir auch Begleitung in Jungen- und Männergruppen an:

Gruppenprojekte an Grundschulen/ weiterführenden Schulen u.a. mit den Schwerpunkten

- ▶ Sexualpädagogik
- ▶ Erlebnispädagogik
- ▶ Sozial- und Konflikttraining
- ▶ Selbsterfahrung/ -behauptung

Gerne in direkter Kooperation mit Schulen und anderen Jugendträgern.



In Zusammenarbeit mit

